7e Journée Régionale de Psychomotricité

Samedi 25 mai 2024

Chambéry

Conférences et ateliers de 9h à 18h

Soirée surprise optionnelle

Organisée par l'Association des Psychomotriciens de Savoie
avec les associations ARP74, AIREP, ARP69, AP42, ARRCP, GREPAD

Au commencement était le portage ...

Alors même que nous n'étions encore qu'au stade cellulaire, le portage nous assurait la vie. Porté dans l'enceinte maternelle, par le désir de ses parents puis dans leurs bras, **le bébé ne peut survivre et se développer en sécurité que parce qu'il est porté, physiquement et psychiquement.**

Dans la thérapie psychomotrice, nous parlons souvent de portage pour évoquer la capacité du psychomotricien à soutenir le patient, à l'accompagner, le guider, lui donner les appuis nécessaires pour qu'il puisse s'élever ou se relever. Le portage implique son engagement dans l'accompagnement, tant au niveau psychique qu'au niveau émotionnel, tout comme son engagement corporel dans le portage physique. Mais si le portage est parfois nécessaire, il suggère en même temps un lien de dépendance. En danse, en cirque, en acroyoga, en équithérapie... les portés ne sont pas possibles seuls et la personne portée dépend de celle qui la tient.

Alors, en psychomotricité, comment être un tuteur solide qui permette au patient de prendre appui, pour tendre progressivement vers l'autonomie ? Comment trouver le juste accompagnement pour ne pas basculer dans un lien de dépendance ?

De quelle manière le portage physique peut-il être utilisé dans la thérapie psychomotrice aux différents âges de la vie et selon les pathologies ? Quelles médiations permettent de le favoriser ?

Enfin, pour préserver le désir, l'énergie et la créativité nécessaires au travail clinique, **où le psychomotricien puise-t-il ses ressources ?**

Par quoi et par qui est-il porté ?

Programme de la journée

9h00 Accueil des participants

9h30 **Prélude corporel**

9h45 Ouverture de la journée par la Présidente de l'APS

Chaque intervention est suivie de 15 min d'échanges avec la salle.

10h00 **Intérêt du portage en *sling* en séance de psychomotricité.**
Conférence - Christine BINNENDIJK

11h00 **Sur le pas de la porte ... ou comment porter les parents au cours du suivi psychomoteur d'un enfant en libéral ?**
Conférence - Fleur MOREAU & Elsa RIEUSSEC

Modératrices de la matinée :
Anne PETITJEAN-ROBERT, Alexandra SOULLIER

12h - 13h15 Pause déjeuner

13h30 **Jeux de portage & contact improvisation.**
Atelier théorico-clinique - Solène LIEVOIS & Benjamin ROSIER

14h45 **Présentation de mon histoire de l'Approche Développementale Dynamique et Intégrative ou A.D.D.I.** Comment le choix d'un portage théorique détermine ensuite le portage thérapeutique.
Conférence - Marie-Ange DURRWANG

16h15 **Interlude corporel**

16h30 **Notes et partitions psychomotrices d'un portage musical.** Accompagnement corporel de Mme L. présentant un trouble neuro-cognitif à début précoce.
Conférence - Géraldine BASSO

Modératrices de l'après-midi :
Isabelle BOUILLOT, Marion FRUCHART, Bérénice VERDOOT

17h30 Clôture de la journée par le Comité Scientifique.

7e Journée Régionale de Psychomotricité

Samedi 25 mai 2024

Soirée exceptionnelle à 19h30

Soirée festive optionnelle gratuite, initiée par un **atelier proposé par *Benoît LESAGE***, suivie d'un **repas partagé** et d'un **dancefloor !**

Informations pratiques

Tarifs :

- Etudiants, retraités et en recherche d'emploi : 15 €
- Adhérents à une association régionale : 20 €
- Non-adhérents à une association régionale : 25 €
- Possibilité de faire un don de soutien à l'APS (nous avons fait le choix éthique de ne pas être soutenus financièrement par des entreprises)

Inscriptions, *cliquez sur* J.R. Psychomotricité 2024

Lieu : Salle polyvalente de Mérande
6 avenue du Docteur Desfrançois
73000 CHAMBERY

Co-voiturage et hébergement, *cliquez sur* co-voiturage

Contact : jrsavoie2024@gmail.com