

# Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre



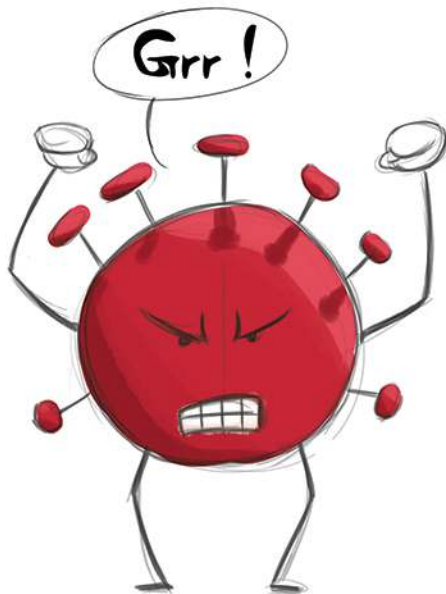
Votre enfant par exemple fait du bruit dès qu'on parle du coronavirus. Il manifeste de l'inquiétude voire de l'angoisse. Voilà une aide pour lui apporter des réponses et du soutien.

**Noter :** Les professionnels de pédopsychiatrie qui le connaissent seront bien placés pour vous conseiller très précisément. N'hésitez pas à les contacter si vous pensez que le confinement crée ou aggrave les troubles de votre enfant.

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## CONNAITRE

Le coronavirus c'est un microbe, un virus.



Il est comme cela...



...mais plus petit...



...plus petit encore !



Si petit qu'on ne peut même pas le voir avec de grosses lunettes.

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## CONNAITRE



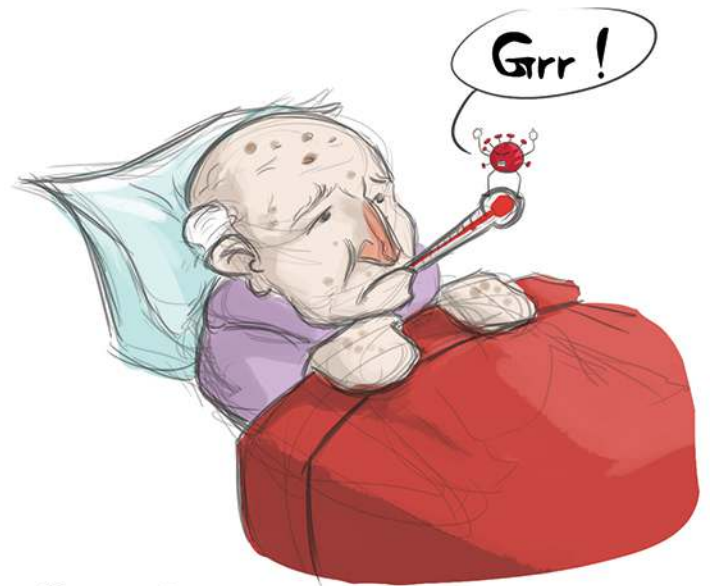
Le médecin ne le voit pas.  
Mais il le connaît très bien.



Parce que souvent le coronavirus  
fait tousser et donne de la fièvre.



Il rend malade.  
Surtout les grands, moins les  
petits enfants.



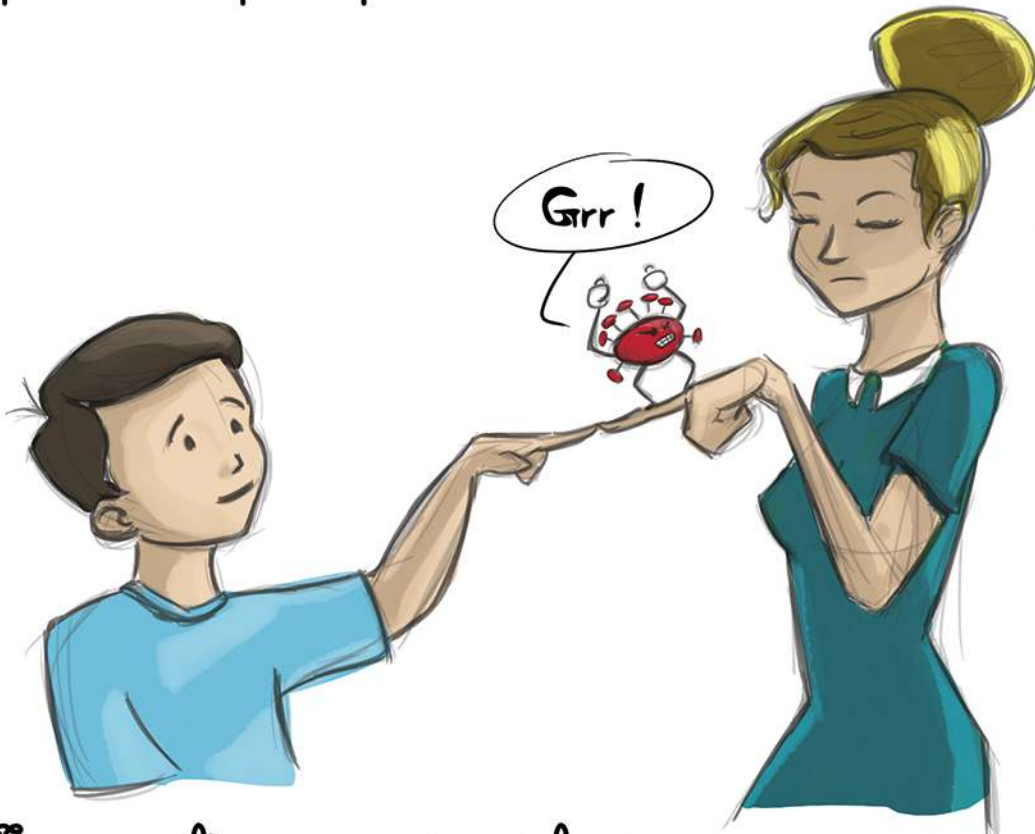
Et parfois, quand on est très vieux,  
on peut être très malade

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## CONNAITRE



Toi, tu es petit, tu ne peux pas être très malade avec le coronavirus.



Tu peux l'avoir sur toi et le donner aux autres.

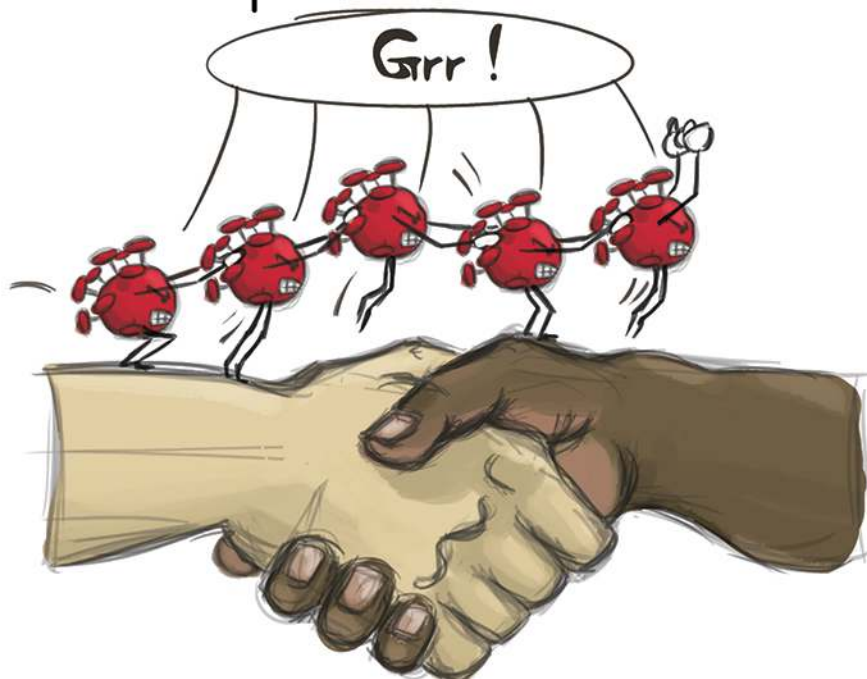
# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## CONNAITRE

On n'aime pas le coronavirus !



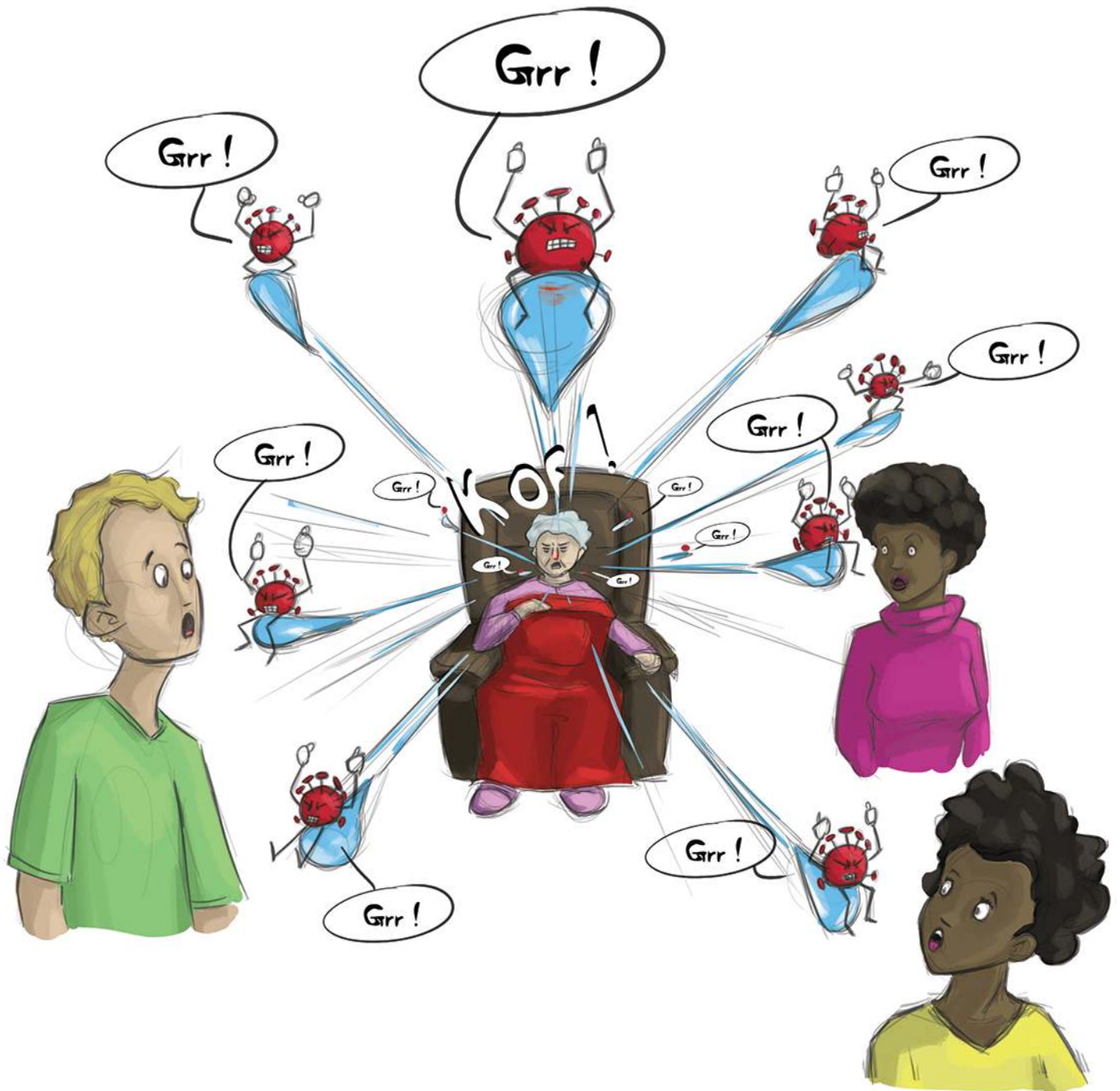
Parce qu'il aime être assis sur les gouttes de salive et sur les mains des personnes malades.



Et il saute sur une autre personne avec une goutte de salive  
ou il se faufile sur elle par la main.

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## CONNAITRE



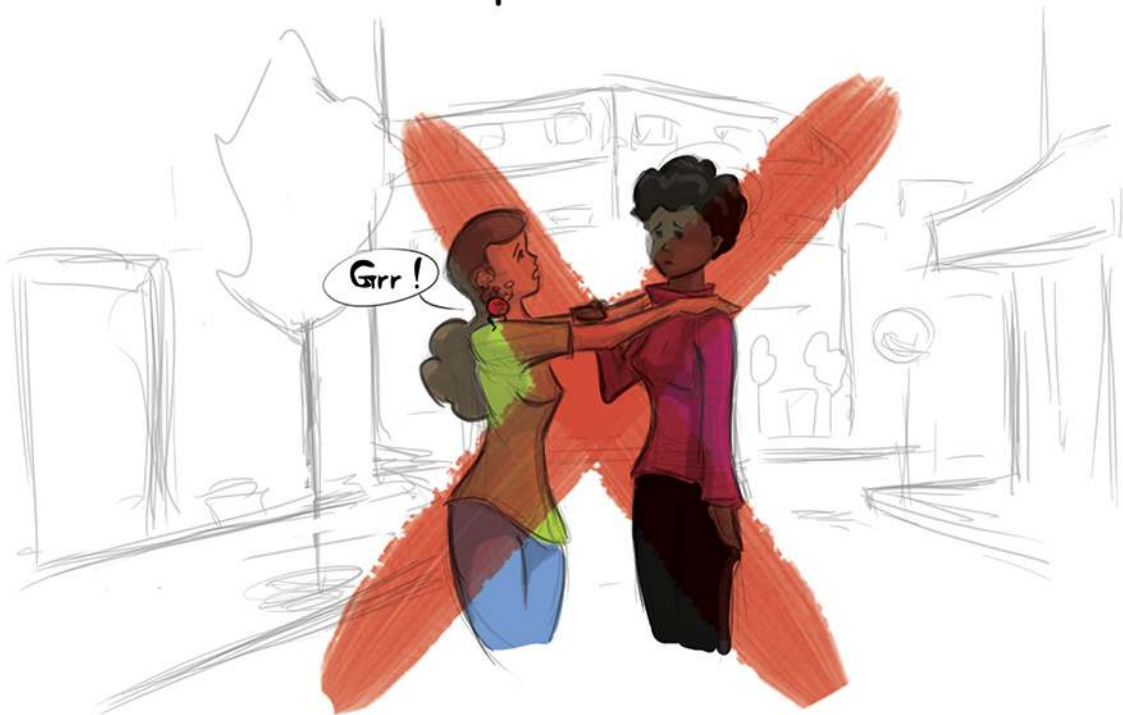
Il va vite et aime sauter sur les personnes qui ne sont pas malades.

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Alors quand on est malade, il faut se protéger pour empêcher le coronavirus de passer sur les autres.



Et ne pas s'approcher, ne pas toucher les personnes autour de soi.

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



En te lavant souvent les mains pour faire partir le coronavirus,  
tous les doigts jusqu'au poignet et longtemps  
(tu peux chanter quand tu te laves les mains, le coronavirus  
n'aime pas cela).  
Ou en te frottant bien les mains avec du gel.



# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Tu n'es pas malade.



C'est pour cela qu'on te protège en te gardant à la maison en famille  
(maman, papa, frères et sœurs).



Quand tu sors, tu ne dois pas t'éloigner de ton parent, tu ne dois pas  
approcher les autres personnes qui ne sont pas de ta famille.

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Tu ne peux pas aller voir papy et mamie, tonton et tata.



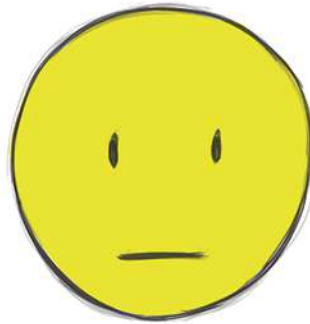
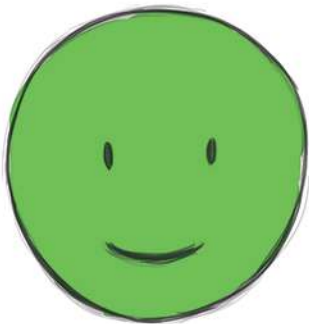
Tu ne peux pas aller voir les amis de l'école, de l'hôpital de jour.  
Ils restent chez eux comme toi.

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

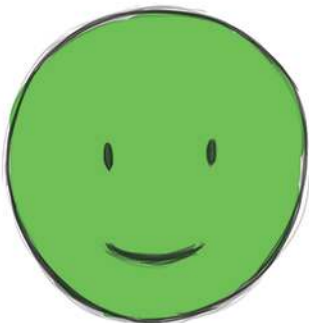
## ÉVALUER ET RASSURER



Le coronavirus, tu aimes ou pas ?



À la télévision, on parle tout le temps du coronavirus.  
Tu aimes ou pas ?



Autour de toi, la famille (maman, papa) parle tout le temps du  
coronavirus.  
Tu aimes ou pas ?

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## ÉVALUER ET RASSURER



Si tu n'aimes pas du tout, papa-maman vont faire attention pour parler d'autre chose et ne pas mettre la télé sur le coronavirus quand tu es avec eux.



Toi, tu peux poser tes questions sur le coronavirus.

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## VIVRE EN CONFINEMENT

« Je veux sortir. »

C'est difficile de rester tout le temps à la maison  
Tu vas faire comme à l'école ou comme à l'hôpital de jour,  
mais à la maison.



Dans un coin de la pièce ou dans ta chambre  
Avec un ou deux jeux que tu aimes, que maman (ou papa) te donnera,  
les autres seront rangés pour bien jouer.  
Par exemple, dix minutes par heure.



Dans la pièce, tu peux regarder un livre avec  
papa, maman, le grand frère...

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## VIVRE EN CONFINEMENT



Pour les plus de 3 ans  
Tu pourras regarder Youtube  
ou jouer sur le téléphone ou la  
tablette.

Pareil, pas trop, mais un peu  
plus qu'avant.



Pour tous les enfants  
Tu pourras regarder la télévision,  
pas trop mais un peu, quand  
toute la famille s'énerve.



Et parfois tu feras une petite sortie pour courir.

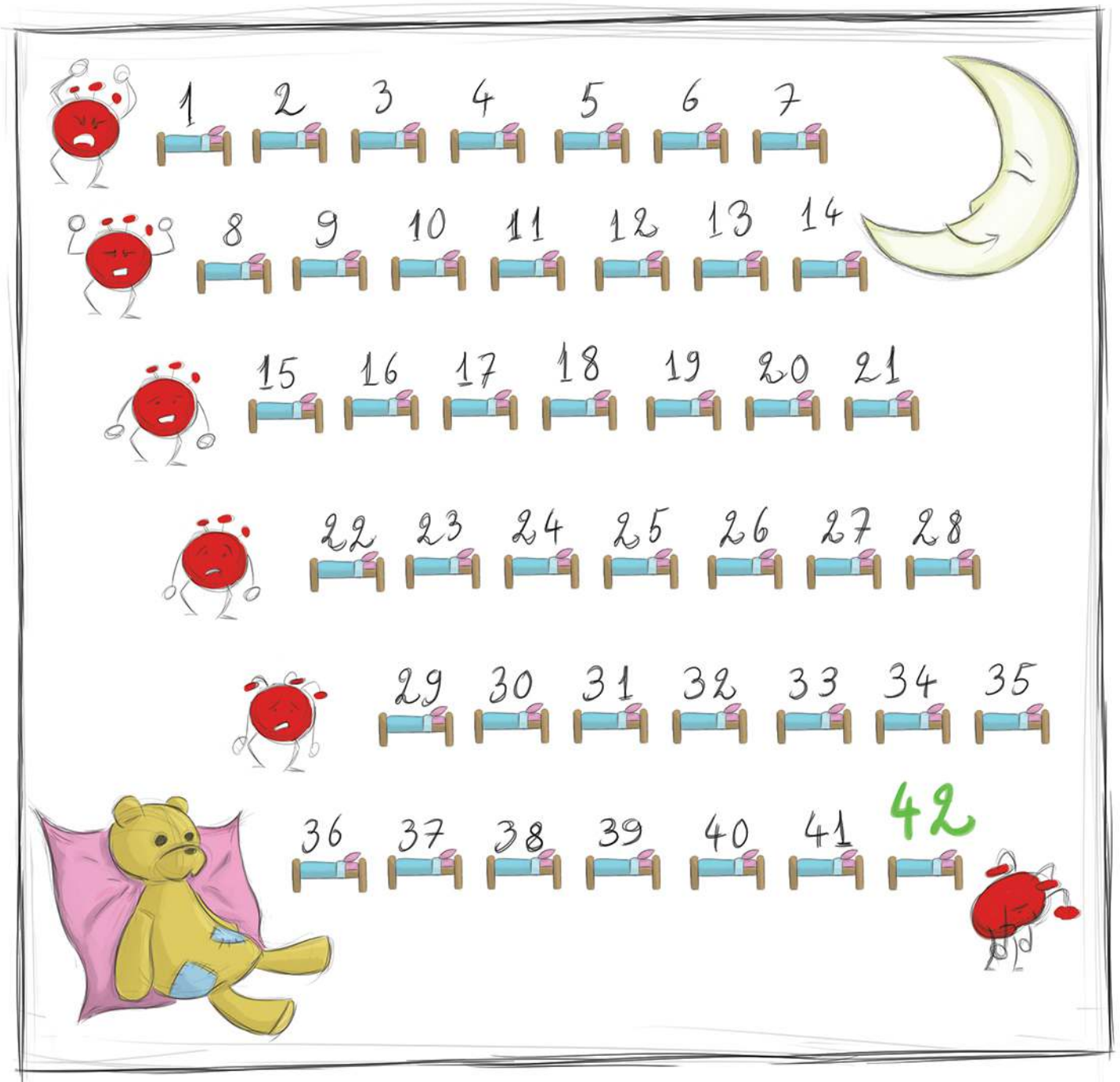
# Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

## PRÉPARER LE RETOUR A LA NORMALE

«Dis maman c'est long.  
C'est quand la fin ?»

Quand le coronavirus aura perdu la bataille.



Dans quelques semaines.

# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre

## PRÉPARER LE RETOUR A LA NORMALE

On pourra retourner à l'école,  
au **CMP**, à l'hôpital de jour, ...



On retrouvera les copains  
et tous ceux qu'on aime et qui nous manquent.



# Le **CORONAVIRUS** expliqué par ton pédopsychiatre



**illustrations : Florian Proust**  
**[proust.flo@gmail.com](mailto:proust.flo@gmail.com)**  
**[facebook.com/legrisbouilloir](https://www.facebook.com/legrisbouilloir)**  
**[instagram.com/legrisbouilloir](https://www.instagram.com/legrisbouilloir)**

